

# **Výroční zpráva 2004**

# Klub maminek Balónek



## **Kontaktní a identifikační data KMB**

Název občanského sdružení: Klub maminek Balónek

Číslo a datum registrace:

II/S-OVS/1-32013/97-R, Ministerstvo vnitra, 26.2.1997

Sídlo: Ke Kamýku 686/2, Praha 4-Kamýk, 140 00

Telefon: 241 712 071

E-mail: [mcbalonek@centrum.cz](mailto:mcbalonek@centrum.cz)

IČO: 65998294

Statutární zástupce:

výbor KMB (předsedkyně M. Kavanová, jednatelka J. Soukupová)

Bankovní spojení:

č.ú.: 79249369/0800, Čs. a.s., Novodvorská 434, Praha 4, 142 00

Informace na Internetu.: <http://www.mcbalonek.3web.cz>



**OBSAH**

<b>ÚVODNÍ SLOVO</b> .....	3
<b>IDEA, POSLÁNÍ, DŮVOD EXISTENCE, CÍLE ORGANIZACE</b> .....	5
<b>STRUČNÁ HISTORIE</b> .....	5
<b>ČINNOST ORGANIZACE</b> .....	6
<b>ZÁMĚRY ORGANIZACE NA PŘÍŠTÍ ROK</b> .....	15
<b>FINANČNÍ ZPRÁVA, ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ</b> .....	16
<b>ORGÁNY SDRUŽENÍ</b> .....	18
<b>ZAMĚSTNANCI A SPOLUPRACOVNÍCI</b> .....	19
<b>DOBROVOLNÍ PRACOVNÍCI</b> .....	19
<b>SPOLUPRÁCE, ČLENSTVÍ V CELOREPUBLIKOVÝCH ORGANIZACÍCH</b> .....	20
<b>PODĚKOVÁNÍ</b> .....	21



## Úvodní slovo

***Motto: "Děti naše radost"***

### Co je Balónek?

*V Balónku můžete cvičit, tancovat, zpívat, přijít na divadlo, kreslit a malovat, vyrábět, učit se cizí jazyky, dozvědět se mnoho věcí o ochraně životního prostředí, navštívit Kouzelnou školku nebo nedělní školku Skřítko Vítka nebo třeba přijít oslavit svoje narozeniny či svátek.*

*V Balónku najdete nejrůznější kroužky, divadlo, bazar, výstavky, soutěže, slavnosti, táboráky a mnoho mnoho dalších akcí.*

*V Balónku si ale můžete i jen tak pohrát, posedět v herně, tělocvičně nebo na zahradě, kde se Vaše děti možná poprvé setkají s dětským kolektivem.*

Vážení a milí přátelé,

předkládáme Vám výroční zprávu o činnosti Klubu maminek Balónek (KMB) za rok 2004. Dozvíte se z ní, jaký program jsme nabízeli v minulém roce, jaké jednorázové i pravidelné akce jsme pořádali a jakých úspěchů jsme dosáhli. Chceme Vás informovat i o tom, kolik dětí a jejich rodičů nás navštívilo, kolik finančních prostředků na naši činnost jsme vynaložili a odkud jsme na to získali peníze.

Omlouváme se, že pokaždé opakujeme základní informace o historii a poslání klubu. Považujeme je za podstatné, protože od nich se odvíjejí veškeré naše současné aktivity, s nimiž vás chceme touto formou seznámit. A někteří z vás se s naší zprávou možná setkávají poprvé. Berte prosím tuto zprávu jako naše malé poděkování za váš zájem a vaši přízeň.

Chod našeho klubu zajišťují pouze dobrovolníci – maminky na mateřské dovolené. Každým rokem se část z nich navrácí zpátky do práce, jejich děti odrůstají a nastupují do školek a škol. Proto se tyto maminky v klubu často mění. Tato situace nastala i na podzim roku 2003, kdy byl vedle aktivních maminek i zcela vyměněn výbor KMB. Rok 2004 byl tedy zlomový a inspirativní, byl prvním rokem práce nového výboru a i když se tento výbor snažil zachovat původní ideje a poslání klubu, přece jen se tvář Balónku o trochu změnila. Byl to rok stěhování do nových prostor, rok vzájemného poznávání nových tváří i rok hledání další cesty, kterou se Balónek bude v budoucnosti ubírat.

Ale přes to všechno byl tento rok, stejně jako předešlé, naplněn obětavou vůlí a

úsilím mnoha dobrovolníků. Máme velkou radost s neklesající návštěvností, s rostoucím zájmem o nás a naše úspěšné akce a realizované projekty. V předešlém roce se můžeme

pochlubit novými prostory nejen místně, ale i novým vzhledem – na interiérových stěnách se našel prostor na velkoplošné obrázky vláčku a krajiny, nové umístění i vzhled dostala i zahrada. Podařilo se nám také dovybavit tělocvičnu novými herními i sportovními prvky, zrealizovat mnoho úspěšných akcí jako Masopustní reje nebo Mikulášské oslavy, zavést pravidelné exkurze do zajímavých míst pod názvem „Pojďte s námi...“ nebo pomoc při otevírání nové cyklostezky v Modřanské rokli. V neposlední řadě se nám podařilo úspěšně oslovit několik sponzorů.

Výroční zpráva je příležitostí ke společnému ohlédnutí nejen pro ty, kteří v Klubu maminek Balónek pracují nebo jej pravidelně navštěvují, ale i pro širší veřejnost a všechny, kteří nám jsou příznivě nakloněni.

Ráda bych proto poděkovala všem, kteří nás podporují a pomáhají nám ať už finančně, materiálně, morálně nebo svou prací. V neposlední řadě bych chtěla poděkovat Vám, milé maminky a tatínkové, protože bez vaší péle a osobního nasazení by naše sdružení by nemohlo naplňovat své poslání. Doufám, že se nám podaří společně zlepšovat činnost klubu tak, aby se k nám děti i jejich rodiče s radostí vraceli.

**Ing. Martina Kavanová**  
**předsedkyně o. s. KMB**



## **Idea, poslání, důvod existence, cíle organizace**

Občanské sdružení Klub maminek Balónek je mateřské centrum. Jeho smyslem je nabízet kulturní, vzdělávací a sportovní aktivity pro maminky a jejich děti (od stáří několika měsíců po celý předškolní věk), ale také podporovat vytváření otevřené místní komunity. Je to místo pro setkávání dětí a rodičů, kteří se mohou vzájemně obohacovat a pomáhat si. Prostředí klubu podněcuje maminky k zájmu nejen o sebe a své děti či rodinu, ale také o potřeby a problémy svého okolí.

Naší ideou je vytvoření klubu "rodinné pohody", kde se budou prolínat dvě základní myšlenky našeho projektu. Tou první je vytvoření místa neformálních setkání žen na mateřské dovolené. Místa, kam se budeme těšit, místa, kde se naučíme vycházet a stýkat se s lidmi, kteří pocházejí např. z jiné společenské vrstvy, z jiné kultury, kteří žijí a myslí jiným způsobem a praktikují jiné výchovné metody. Místa, díky kterému mnoho žen po dlouhé době vyjde ze sociální izolace. Důležitým aspektem je i možnost udržování profesních znalostí a dovedností maminek cestou nejrůznějších klubem pořádaných kurzů a přednášek.

Druhou nedílnou součástí náplně klubu je zajištění každodenního bohatého programu pro děti od 0 - 6 let s důrazem nejen na děti předškolního věku, ale i na ty nejmenší, jakmile jsou schopny spolupráce. Děti patří do našeho klubu stejně samozřejmě jako maminky, proto veškeré aktivity maminek samotných (jazykové kurzy, přednášky s odborníky apod.) probíhají paralelně s dětskými kroužky (viz program)

Širším cílem klubových aktivit je zdravá fungující rodina. Ideou je myšlenka, že pokud budou spokojené maminky a jejich děti, bude fungovat celá rodina, a tím i naše společnost. Naším úkolem je umožnit matkám na mateřské dovolené navazovat nové sociální kontakty a podporovat rozvoj jejich komunikačních a rodičovských dovedností. Díky pravidelné spolupráci s odborníky (lékaři, psychology, logopedy) je možná i včasná prevence rodinných krizí.

Cílem občanského sdružení Klub maminek Balónek je zajistit provoz mateřského centra a vytvářet tak prostor pro setkávání rodin a dětí, a pro aktivní trávení času s dětmi.

Jsme rádi, když jsou rodiče u nás spokojeni a dětem se od nás nechce domů.

## **Stručná historie**

Na počátku byl vlastně konec. Konec jeslí v ulici Ke Kamýku a nápad, jak uvolněný prostor využít jinak než komerčně.

Tento nápad se podařilo zrealizovat díky obětavé pomoci mnoha nadšených lidí (Mgr. Štěpánky Philippové, Pavly Bažantové a dalších) a díky pomoci MČ Praha 12 a mnoha jiných institucí, nadací a organizací (Open Society Fund, NROS, MŠ Studánka aj.).

Po několikaměsíční usilovné práci na vytvoření a zvelebení klubu během léta 1996 byl Klub maminek Balónek v listopadu zprovozněn. Veřejnosti se poprvé představil při slavnostním otevření 9. prosince 1996 a od té doby již více než osm let funguje ke spokojenosti jeho malých i velkých návštěvníků.

Během provozu klubu a s ohledem na jeho rozrůstající se činnost vyvstala potřeba založit občanské sdružení, které by jeho působení zastřešovalo. Proto v únoru 1997 vzniklo občanské sdružení Klub maminek Balónek.

## Činnost organizace

Klub maminek Balónek je pro své návštěvníky otevřen každý všední den dopoledne i odpoledne. Kroužky a kurzy dětí i maminek probíhají denně podle pravidelného týdenního plánu. Každý měsíc se ještě uskuteční několik jednorázových akcí - přednášky (z oboru pediatrie, psychologie, pedagogiky apod.), kurzy a výtvarné večery pro rodiče a samozřejmě akce pro děti (závody a soutěže, výlety, lampionový průvod, besídky, karneval, keramika, táboráky apod.)

V prostorách klubu mají rodiče s dětmi k dispozici hernu, tělocvičnu, i malou kuchyňku. Maminky mohou do klubu přijít jen posedět, pohrát si s dětmi či si popovídat u kávy. Lze využít knihovnu s pedagogicko-psychologickou literaturou i stálý bazar dětských potřeb. Informační nástěnky poskytují kontakty na organizace podporující rodinu, mateřství a děti. Maminky se mohou zapojit též do dlouhodobých programů klubu (např. spolupráce s Fakultní Thomayerovou nemocnicí).

Na zahradě je zbudováno dětské hřiště, které je oblíbeno u dětí i maminek z okolí pro svoji čistotu a nápadité dřevěné herní prvky.

V programovém a organizačním zajištění klubu je základním kamenem široká spolupráce aktivních členů našeho občanského sdružení. To se týká jak provozních záležitostí (otevírání a zavírání klubu, dohled, úklid), tak především programové náplně. Nedílnou součástí programu je i účast kvalifikovaných odborníků, které sdružení zajišťuje z vlastních a externích zdrojů.

### *Týdenní program KMB ve školním roce 2003/2004:*

	Dopoledne	Odpoledne
<b>Pondělí</b>	10:00 Angličtina (začátečníci)	16:00 Příjem věcí do bazaru
<b>Úterý</b>	9-12 Dopoledne pro miminka	16:00 (liché týdny) Tvoříme si sami (pro maminky) <sup>□</sup>
<b>Středa</b>	9:30 Rytmika pro pokročilé <sup>□</sup> 10:15 Rytmika s kytarou <sup>□</sup>	16:00 (liché týdny) Divadélko <sup>□</sup> 16:15 Anglická konverzace
<b>Čtvrtek</b>	10:00 Hrajeme si na přírodu* 11:00 Sportujeme s říkankami	17:00 Cvičení pro maminky
<b>Pátek</b>	10:00 Výtvarný kroužek <sup>□</sup>	
<b>Sobota</b>	11:00 – 13:00 Plavání <sup>oo</sup> (nutno objednat)	

***Týdenní program KMB ve školním roce 2004/2005:***

	Dopoledne	Odpoledne
<b>Pondělí</b>	10:00 Sportovaničko <sup>oo</sup>	
<b>Úterý</b>	9-12 Dopoledne pro miminka	
<b>Středa</b>	9:00 Příjem věcí do bazaru 10:00 Rytmika pro děti (sudý týden) <sup>□</sup> 10:00 Kouzelná školka (lichý týden) <sup>□</sup>	
<b>Čtvrtek</b>	10:00 Hrajeme si na přírodu*	
<b>Pátek</b>	10:00 Výtvarný kroužek <sup>□</sup>	
<b>Neděle</b>	11:30 – 13:30 Plavání <sup>oo</sup> (nutno objednat)	

\*kroužek je realizován s finančním příspěvím Magistrátu hl. m. Prahy

<sup>□</sup> kroužek je realizován s finančním příspěvím MČ Praha 12

<sup>oo</sup> kroužek je realizován s finančním příspěvím MČ Praha 4

**Otevírací doba klubu ve školním roce:** Po – Pá: 9.00 – 12.00 15.30 - 17.30  
**Otevírací doba během prázdnin:** Út – Čt: 9.00 – 12.00

***Průměrná denní návštěvnost KMB v roce 2004:***

Měsíc	Průměrný denní počet dospělých	Průměrný denní počet dětí	Počet otevřených dnů
Leden	18,5	21	20
Únor	26,5	29,8	15
Březen	22,9	26	23
Duben	18,4	21,1	21
Květen	17,3	20,4	21
Červen	14	17,9	22
Červenec	<b>Pro stěhování zavřeno</b>		
Srpen			
Září	17,5	20,3	21
Říjen	16,4	20,2	20
Listopad	21,8	21,2	23
Prosinec	22	21,5	15
<b>Roční průměr</b>	<b>17,2</b>	<b>19,8</b>	<b>20</b>
Celkový počet otevřených dnů		<b>201</b>	

***Jednorázové akce KMB v roce 2004:***

- 5.1.2004 Návštěva výstavy „Voda a život“ v Národním muzeu
- 13.1.2004 Přednáška Ing. Víta Syrového o zdravé výživě malých dětí
- 17.1.2004 Burza hraček
- 22.1. 2004 Návštěva DDM v Lublaňské ulici spojená s prohlídkou a krmením zvířat
- 2.2. 2004 Návštěva výstavy Voda a život
- 9.2. 2004 Velikonoční keramika pro děti a rodiče
- 17.2.2004 Masopust s karnevalem
- 25.2.2004 Masopust s karnevalem
- 2.3. 2004 Návštěva laboratoře a experimentálních skleníků PřFUK
- 9.3. 2004 Jak se nosí miminka - seminář a ukázka nošení dětí v Baby vaku
- 15.3. 2004 Kosmetická poradna, ukázky líčení
- 17.3. 2004 Aromakosmetika EONÉ pro maminky a jejich děťátka
- 5.3. 2004 Jak nejlépe třídít odpad - přednáška
- 22.3. 2004 Den plný sluníčka aneb vítáme jaro
- 25.3. 2004 Sejeme osení
- 25.3. 2004 Výtvarná dílna - sejeme velikonoční osení a vyrábíme jarní ozdoby.
- 27.3. 2004 Velká jarní a letní burza dětského oblečení, sportovních

- 2.4.2004 Návštěva technického muzea  
5.4.2004 Přednáška z logopedie  
6.4.2004 Prezentace výrobků dětské výživy značky Heinz  
6.4. 2004 Výtvarné dopoledne s velikonoční tematikou  
9.4. 2004 Velikonoční stojánky z přírodních materiálů a a malování kraslic  
15.4.2004 Poďte s námi.....tentokrát do Thomayerovi nemocnice na neurologii  
19.4. 2004 Jarní úklid zahrady  
24.4. 2004 Den Země -otevírání cyklostezky spojené se závodem  
30.4.2004 Pálení čarodějnic s táborákem  
7.5.2004 Slavíme Den matek- spojeno s tvůrčím programem pro děti a společným obědem  
10.5.2004 Návštěva DDM v Lublaňské  
13.5.2004 Jedeme na výlet do Zoo Trója  
20.5. 2004 Táborák  
3.6. 2004 Oslava Dne dětí spojená se soutěžími, divadelním představením a táborákem na závěr  
15.6. 2004 Výtvarné odpoledne - malujeme triko na prázdniny  
24.6. 2004 Táborák na závěr školního roku  
13.7. 2004 Výtvarné odpoledne – Výroba krabic z vlnité lepenky  
26.7. 2004 Výtvarné odpoledne – Malujeme prstovými barvami  
10.8. 2004 Výtvarné odpoledne – Malujeme na sklo  
19.8. 2004 Výtvarné odpoledne – Společné malování na zdi Balónku  
3.9. 2004 Návštěva národního technického muzea  
6.9. 2004 Setkání aktivních maminek  
8.9. 2004 Vítejte z prázdnin (16:00 soutěžní odpoledne, 17:00 táborák)  
14.9. 2004 Přednáška o výživě nejmenších dětí  
15.9. 2004 „Pohádka o velké řepě“ – divadelní představení  
22.9. 2004 Výtvarná dílna - Savování  
6.10. 2004 Vítáme se s podzimem – rodinné odpoledne spojené s výtvarnou keramickou dílnou a táborákem (opékání vuřtíků, jablíček a brambor, k poslechu zahrála skupina Marná snaha)  
10.10. 2004 Sluníčko (dobrodružství skřítky Vítka – program pro děti do 6 let)  
12.10. 2004 Návštěva DDM Lublaňská  
13.10. 2004 Sportovní odpoledne (závody na odrážedlech)  
18.10. 2004 Společný oběd v Balónku  
20.10. 2004 Péče o zdraví a krásu celé rodiny - přednáška  
23.10. 2004 Víkendová akce pro veřejnost - Šijeme pytel do školky  
27.10. 2004 Připravujeme vánoční dárky - malujeme a tiskneme na dlaždice  
3.11. 2004 Prezentace společnosti ochrany dravců a sov Merlin - ukázka živých exemplářů dravců a sov  
14.11. 2004 Sluníčko (dobrodružství skřítky Vítka – program pro děti do 6 let)  
15.11. 2004 Připravujeme vánoční dárky - malujeme a tiskneme na

- dlaždice, savujeme
- 16.11. 2004 Ferda Mravenec - divadelní představení
- 24.11. 2004 Jácíček a veverka – divadelní představení
- 27.11. 2004 Víkendová akce pro veřejnost - Vázání adventních věnců
- 29.11. 2004 Společný oběd + inspiromat na vánoční dárky
- 3.12. 2004 Mikulášská oslava
- 4.12. 2004 Mikulášská oslava
- 5.12. 2004 Mikulášská oslava
- 6.12. 2004 Výtvarné dopoledne – svíčky z přírodních materiálů
- 8.12. 2004 Připravujeme vánoční dárky - odléváme svíčky  
Výtvarné dopoledne – svíčky z přírodních materiálů
- 10.12. 2004
- 12.12. 2004 Sluníčko (dobrodružství skřítky Vítka – program pro děti do 6 let)
- 20.12. 2004 Vánoční besídka aktivních maminek

Datum	Akce	Účast
10.1.	Putování za strašidly (orientační závod)	11 maminek + 15 dětí
10.1.	Drátkování	7 maminek + 3 dětí
4.2.	Šijeme polštářek pro děti	6 maminek + 6 dětí
6.2.	Návštěva přírodovědného kroužku v DDM v Lublaňské (Praha 2)	6 maminek + 8 dětí
12.2.	Karneval	24 rodičů + 25 dětí
17.2.	Karneval	24 rodičů + 30 dětí
22.2.	Výroba panenek z kukuřičného šustí	5 maminek + 5 dětí
25.2.	Zahájení výstavy dětských kreseb „Svět očima dětí“	12 maminek + 5 dětí
23.2.	Keramická dílna – velikonoční dekorace	4 maminky + 5 dětí
3.3.	Návštěva Mořského světa (Výstaviště Praha)	19 maminek + 23 dětí
11.3.	Videoprojekce – Bořek stavitel	18 maminek + 25 dětí
20.3.	Karneval	19 rodičů + 26 dětí
29.3.	Malujeme hrneček	6 rodičů + 8 dětí
2.4.	Mini ZOO ve Velké Chuchli	6 maminek + 6 dětí
12.4.	Veliké jarní uklízení zahrady	6 maminek + 8 dětí
17.4.	Výlet do Radotína na koně	10 maminek + 14 dětí
19.4.	Zdobíme vajíčka z přírodními materiály, učíme se mláďátka od zvířátek	7 maminek + 9 dětí
26.4.	Diskotéka pro nejmenší	11 maminek + 18 dětí
30.4.	Pálíme čarodějnice	55 maminek + 82 dětí
5.5.	Jarnění aneb hrádky ze zahrádky	16 maminek + 17 dětí
22.5.	Obraz bydli v rámu – výtvarná akce pro děti i maminky	10 maminek + 12 dětí
26.5.	Výlet parníkem do ZOO Trója	17 maminek + 20 dětí
27.5.	„Z pohádky do pohádky“ divadelní pásmo s G. Filippi	39 maminek + 41 dětí

2.6.	Slavíme den dětí	70 maminek + 82 dětí
2.6.	„Princezna a drak“ divadelní pásmo divadla Vysmáto	34 maminek + 37 dětí.
14.6.	Zaléváme zahradu a pečujeme o trávnik, květiny a keře	9 maminek + 11 dětí
16.6.	Druhý výlet do Radotína na koně	12 maminek + 16 dětí
17.6.	Barvíme triko na prázdniny	18 maminek + 24 dětí
19.6.	Mini ZOO ve Velké Chuchli	13 maminek + 22 dětí
24.6.	Výroba papírových krabic a strašidel z papírových ubrousků	13 maminek + 19 dětí
14.8.	Zdobíme si květináče (výroba zápichů)	9 maminek + 9 dětí
2.10.	Které rostliny jsou jedovaté – přednáška RNDr J. Soukupové	7 maminek + 7 dětí
8.10.	Závody na odrážedlech	10 maminek + 12 dětí
14.10.	Vyrábíme ozdobné zvonečky z květináčů	11 maminek + 12 dětí
19.10.	Podzimní pouť – herněsportovní den na zahradě spojený s táborákem	30 maminek + 35 dětí
21.10.	Den bez úrazu – sportovně osvětová akce	18 maminek + 21 dětí
6.11.	Návštěva přírodovědného kroužku v DDM v Lublaňské (Praha 2)	6 maminek + 8 dětí
10.11.	Návštěva Muzea hraček	4 maminky + 8 dětí
15.11.	Taneční večírek	20 rodičů + 8 dětí
19.11.	Návštěva Toulcova dvora	12 maminek + 15 dětí
20.11.	Vánoční keramická dílna pro děti	12 maminek + 17 dětí
23.11.	Návštěva výstavy „Voda a Život“ v Národním Muzeu	7 rodičů + 9 dětí
24.11.	Druhá vánoční keramická dílna pro děti	14 maminek + 15 dětí
25.11.	Divadélko s Gabrielou Filippi – O Ferdovi mravencovi	38 maminek + 39 dětí
29.11.	Tradiční vazba adventních věnců	22 maminek + 3 dětí
2.12.	Výroba obrázků ubrouskovou metodou – spojeno s natáčením ČT	11 maminek + 11 dětí
3.12.	Mikulášská besídka	27 maminek + 33 dětí
4.12.	Mikulášská besídka	28 maminek + 37 dětí
5.12.	Mikulášská besídka	24 maminek + 29 dětí
8.12.	Lampiónový průvod	10 rodičů + 12 dětí
9.12.	Zdobíme si perníček, vyrábíme vánoční přání	10 maminek + 11 dětí
12.12.	Výroba vánočních svícňů	15 maminek + 15 dětí
15.12.	Vernisáž výstavy „Jak se zdobí pokojíčky“	14 maminek + 15 dětí
22.12.	Vánoční besídka - výroba vánočních ozdob a svícňů z jablíček	20 maminek + 24 dětí
19, 27.12.	Vánoční výpravy do Mořského světa (Výstaviště Praha)	9 rodičů + 12 dětí

## **Projekty KMB v roce 2004:**

### **Projekt „Eko-Balónek“**

Ekologický kroužek, jako jeden z projektů KM Balónek pro děti ve věku 2 – 6 let, funguje úspěšně již šestým rokem za laskavé podpory Magistrátu hlavního města Prahy. Cílem kroužku je utváření vztahu k přírodě, pochopení základních přírodních zákonitostí, první seznámení s pojmem ekologie. Jeho náplň se v čase přizpůsobuje potřebám a přáním dětí, které jej navštěvují. Rovněž doba, ve kterou kroužek probíhá, se mění a upravuje podle jejich zájmu. Aby byl kroužek pro děti nejen zajímavý, ale i atraktivní a vyhledávaný, byl rozdělen do dvou částí – část rytmicko-pohybovou a část výtvarnou. V první části se děti učí zpívat a tancovat písničky a říkadla o přírodě, zvířatech a rostlinách. Druhá výtvarná část je pak věnována výrobě z přírodních materiálů, lepenky či aranžérských potřeb. O vyráběném zvířátku, rostlině či věci si pak děti povídají. Jsou pak výrobky kroužku vystavovány na tematicky upravené zdi v přední chodbě Balónku, kde se stávají originální a inspirující částí výzdoby. Nedílnou součástí kroužku je vedení ekologické nástěnky pro rodiče a děti a třídění odpadu.

V případě hezkého počasí probíhá kroužek venku na zahradě, součástí bývají např. i procházky do okolí Klubu nebo starost o krmítka instalovaná v zahradě KMB. V letošním roce jsme v rámci kroužku zavedli pravidelný program péči o zahradu nazvaný „**Zahrádka kosa Emila**“. V tomto programu si děti mohly pod vedením ing. Lenky Procházkové sklídit vypěstovanou mrkev a červený rybíz a seznámit se s tím, jak pečovat o zahradu po celé vegetační období i její uložení do zimního spánku. Jednotlivé aktivity programu „Zahrádka kosa Emila“ byly do programu zařazovány nepravidelně, dle počasí a potřeb v jednotlivých ročních obdobích. Takto děti, které se ho účastnili, mohly pomoci při sklizení mrkve, bylinek, přípravě záhonku na zimu, pletí pískoviště, hrabání listů a zametání cestiček.

V rámci projektu Eko-Balónek probíhají také odpolední či víkendové akce určené širší veřejnosti. Jedná se o pravidelné ekologické výlety, návštěvy výstav, výrobu dekorací s přírodních materiálů a exkurze – výlety na Toulcův Dvůr, minizoo v DDM Praha 2, procházky do pražské ZOO či poznávací vycházky do přírody v okolí KMB (vycházky do Modřanské rokle a Kamýckého lesa), návštěvy sokolníků s ukázkami dravců apod.

### **Projekt „Hrajeme si v klubu maminek“**

V roce 2004 se nám podařilo získat finanční podporu také od městské části Praha 4 (téměř polovina návštěvníků KMB je z Prahy 4) na projekt zaměřený na sportovní činnost v KMB a na údržbu klubu. V rámci tohoto projektu jsme otevřeli v KMB sportovní kroužek pro nejmenší, pro který jsme zakoupili dvě nové švédské bedny. Pro malá miminka jsme koupili několik látkových herních objektů, které se malým dětem moc líbí. Pro závody na odrážedlech, které pořádáme několikrát do roka jsme pořídili nová odrážedla. V rámci tohoto projektu je také hrazena pravidelná revize sportovního náčiní v tělocvičně, potřeby pro vymalování prostor klubu a jeho pravidelná údržba.

Cílem projektu je tedy podpora sportovní a pohybové činnosti nejmenších dětí a pomoc při údržbě prostor, kde tato činnost probíhá.



## **Projekt „Zlepšení situace dětí ve Fakultní Thomayerově nemocnici“ aneb podpora a spolupráce zdravotníků, dětí a rodičů**

Tento projekt probíhá již od roku 1998. V roce 2003 jsme uspořádali jednak prožitkové podpůrné semináře pro lékaře, zdravotní sestry a rodiče hospitalizovaných dětí. Semináře byly rozděleny do tří cyklů, které na sebe volně navazovaly. Celkem proběhl 1 dvoudenní a 4 půldenní semináře, které zahrnovaly i besedy vrchních sester z dětských oddělení s rodiči. Na seminářích bylo proškoleny 80 zdravotníků a 10 rodičů. Zabývaly se těmito tematickými okruhy: potřeby pacientů a pečujících zdravotníků, stresové situace při pobytu v nemocnici, syndrom vyhoření, komunikace a asertivita, možnosti prevence a intervence u syndromu vyhoření, závislost a autonomie ve vztahu pacienta a lékaře, péče o chronické pacienty, smrt a umírání, dětský hospic, ostatní pozůstalí (rodina a pečující odborníci).

V rámci seminářů vyplňovali účastníci dotazník zaměřený na potřeby zdravotníků. Jedním z podnětů, který vzešel z odpovědí dotazovaných bylo zřízení malé mobilní knihovny, která potuje po měsíci na ta oddělení, jež o ni projeví zájem.

V roce 2003 bylo v tomto projektu investováno 24.676,80 Kč, které byly získány v předchozích letech za velké podpory etické komise FTN a IKEM. Díky dobrovolníkům se podařilo maximum při minimálních výdajích. Protože projekt má velký úspěch, chtěli bychom v něm pokračovat i do budoucna.

### **Projekt „Local to local“**

Prostředky na tento projekt poskytuje Síť MC v ČR na základě výběrového řízení vypsaného Huairovou komisí OSN a GROOTS. Projekt podporuje spolupráci KMB a MČ Praha 12, se kterou máme trvale velmi dobré vztahy. Vzešel ze vzájemně shodných potřeb obou subjektů a navazuje na dlouhodobou spolupráci v oblasti sportovních aktivit pro nejmenší děti.

Cílem navrhovaného projektu je vytvoření cyklistické stezky (stezek) v oblasti Prahy 12. Jedním z podkladů pro jejich navrhování je zjištění, odkud a kam hlavně děti, ale i ostatní občané nejčastěji jezdí, a s jakými problémy se při jízdě na kole potýkají. Tyto informace byly zjištěny pomocí dotazníku uveřejněného v Novinách Prahy 12, ze kterého jsme pak zakreslili možné trasy do mapy městské části. Výsledky ankety byly předány odboru dopravy a životního prostředí MČ Prahy 12. Vlastní realizace cyklistických stezek je realizována MČ Praha 12 a organizacemi, které v této problematice s MČ Praha 12 spolupracují. U příležitosti otevření nových úseků cyklotras KMB uspořádá dětské závody na kolech, případně na odrážedlech, koloběžkách a běh maminek s kočárky.

Vybudování cyklistické stezky nebude přínosné pouze pro matky s malými dětmi, ale i pro širší veřejnost a výrazně přispěje k prohloubení spolupráce mezi Klubem maminek Balónek a MČ Praha 12.

### **Projekt „Kulturní akce pořádané Klubem maminek Balónek“**

Již od svého založení jsou kulturní aktivity KMB pravidelně finančně podporovány MČ Praha 12. Patří mezi ně pravidelné kroužky (výtvarný, divadélko pro nejmenší a několik rytmik dětí), jakož i jednorázové akce (besídka, výtvarné a keramické dílny, výroba drobných dáreků a dekorací, návštěvy divadelních představení, besedy a taneční večírek).

Cílem kroužků s výtvarnou tematikou a jednorázových akcí je vést děti ve spolupráci s maminkami k tvořivosti, k rozvíjení fantazie a k výměně nápadů na výtvarné činnosti.

Rytmické a pohybové kroužky učí děti novým básničkám a písničkám, podporují a rozvíjejí jejich pohybovou obratnost a smysl pro vnímání hudby. Dramatický kroužek kromě zábavy poskytuje dětem i ponaučení. Na příbězích zvířátek a pohádkových postav se učí poznávat dobré a špatné chování a zvládat určité životní situace. Jednorázové akce zvyšují oblíbenost a návštěvnost klubu, podporují vzájemnou spolupráci a poznání se navzájem, což napomáhá získávání dalších dobrovolníků a zároveň i posilování občanské společnosti.

V roce 2003 jsme od MČ Praha 12 obdrželi na pořádání kulturních akcí finanční dotaci na materiál pro činnost výtvarného kroužku jakož i na jednorázové výtvarné akce, na návštěvu muzea hraček, uspořádání tanečního večírku, zakoupení nových maňásků a literatury s výtvarnou tematikou.

MČ Praha 12 poskytla našemu klubu maminek také finanční příspěvek na plat koordinátora – projekt v oblasti sociální s názvem „**Balónek 2003 – koordinátor**“ a finance na částečnou úhradu energií – projekt v oblasti sportu a volného času pro děti a mládež s názvem „**Zajištění provozu a sportování nejmenších v KMB**“.

## Záměry organizace na příští rok

Naším samozřejmým záměrem na příští rok zůstává stále zachování chodu klubu maminek, aby mohl co nejlépe plnit svoje poslání.

Podarilo se nám zvelebit vnitřní prostory klubu vymalováním nejenom tělocvičny, ale i celého Balónku a ochotný tatínek vybudoval dětskou dřevěnou kuchyňku. V letošním roce bychom rádi tělocvičnu s bílými stěnami vyzdobili barevnými obrázky malovanými přímo na stěny, kuchyňku vybavili dětským plastovým nádobím a maketami jídla.

Pro velkou oblibu a návštěvnost sportovního kroužku a kroužku rytmiky bychom rádi obnovili potřebné vybavení, např. gymnastické míče či barevné žíněny, které by významně zpestřily nabídku kroužků.

Do centra začalo přicházet větší množství těhotných maminek a maminek s dětmi do 1 roku a vyvstala potřeba vymezit pro ně jedno všední dopoledne se specifickým programem určeným právě jim. V těchto aktivitách bychom chtěli pokračovat i v letošním roce a podle potřeby rozšířit i jak časovou, tak i programovou nabídku (semináře, prezentace, cvičení a masáže miminek, cvičení těhotných maminek, předporodní a poporodní poradna, poradna kojení apod.).

Pro vzrůstající oblibu a návštěvnost klubu uvažujeme rozšířit otevírací dobu na celý den bez přestávky a prodloužit ji i do delších večerních hodin. Vše je odvislé od ochoty maminek – dobrovolnic i na jejich motivaci pro práci v centru. Rádi bychom přivedli do centra více takovýchto maminek, které centru nezištně věnují svůj čas.

K mezinárodnímu roku rodiny bychom rádi uspořádali akce určené celé rodině – jako např. fotografickou soutěž s rodinnou tematikou, výtvarnou soutěž, celodenní program pro celou rodinu ke Dni matek apod.

Pro maminky se opět pokusíme ve spolupráci s mateřskými školami, s centrem pro videotrénink interakcí Spin a s jinými organizacemi zajistit přednáškové cykly na témata, která jsou pro ně zajímavá.

Prostřednictvím Sítě mateřských center hodláme více spolupracovat s ostatními mateřskými centry v celé České republice a to formou výměnných návštěv, které se v loňském roce velmi osvědčily.

Podarilo se nám vytvořit nové informačně bohatší a pestřejší webové stránky, a prostřednictvím sponzorského daru získat počítač. Proto bychom rádi obnovili v minulosti oblíbené kurzy základů výpočetní techniky včetně komunikace prostřednictvím Internetu. Přetrvávajícím tématem je proto získání prostředků pro připojení počítače na internetovou síť. Připojení by mělo sloužit i pro lepší komunikaci s veřejností, institucemi a organizacemi.

## Finanční zpráva, zpráva o hospodaření

### *Struktura příjmů KMB v roce 2004:*

<b>Příjmy</b>	<b>Kč</b>	<b>%</b>
Obecní dotace a granty:		
Hl.m.Praha	27.000,-	8,3
MČ Praha 12	122.000,-	37,7
MČ Praha 4	19.300,-	6,0
Síť MC	15.000,-	4,6
Sponzorské dary	8.000,-	2,4
Členské příspěvky	5.100,-	1,6
Přijaté úroky	1.601,89	0,5
Příjmy z vlastní činnosti	0,-	0,0
Tržby za prodej služeb	113.476,-	35,0
Tržby za prodej zboží	7.096,50	2,2
Tržby za prodej výrobků	5.430,-	1,7
<b>Celkem</b>	<b>324.004,39</b>	<b>100</b>

### *Struktura výdajů KMB v roce 2003:*

<b>Výdaje</b>	<b>Kč</b>	<b>%</b>
Mzdy	59.990,-	19,2
OON	14.450,-	4,7
Odvody	37.930,-	12,1
Materiál a DHIM	50.530,-	16,1
Nájemné	1.000,-	0,3
Energie, vodné a stočné	72.877,20	23,3
Provozní režie:		
Telefonní poplatky	14.487,70	4,6
Poštovné	690,50	0,2
Ostatní provozní režie	9.429,70	3,0
Poplatky	3.287,60	1,1
Ostatní náklady:		
Nákup zboží	7.868,10	2,5
Čl. příspěvky Síti MC	1.000,-	0,3
Kongresy, školení, semináře	800,-	0,3
Kulturní a sportovní akce (vstupné)	13.750,-	4,4
Projekt „Nemocnice“	24.676,80	7,9
<b>Celkem</b>	<b>312.767,60</b>	<b>100</b>

**Fundraising v roce 2003:**

Název projektu	Projekt podpořil	Částkou	Termín realizace
Eko-Balónek 2002	Hl.m. Praha	27.000,- Kč	září 2002 - prosinec 2003
Kult. akce pořádané KMB	MČ Praha 12	22.000,- Kč	duben 2003 - prosinec 2003
Zajištění provozu a sportování nejmenších v KMB	MČ Praha 12	17.900,- Kč	duben 2003 - prosinec 2003
Balónek 2003 – koordinátor	MČ Praha 12	80.000,- Kč	duben 2003 - prosinec 2003
Hrajeme si v klubu maminek	MČ Praha 4	19.300,- Kč	květen 2003 - duben 2004
Local to local	Sít' MC	15.000,- Kč	květen 2003 - duben 2004
Eko-Balónek 2003	Hl.m. Praha	27.000,- Kč	září 2003 - prosinec 2004

**Sponzorské dary věnované KMB v roce 2004:**

Dárce	Dar
Egmont ČR, s.r.o.	knížky a časopisy pro děti
Global Express, a.s.	hračky
Mladá fronta, a. s.	časopisy pro děti i maminky
SMĚR výrobní družstvo	hračky
Cenega - CD - Romek	časopisy pro děti
Opavia LU zastoupené paní Plíšťilovou	sušenky
Schöller zmrzlina a mražené výrobky, spol. s r.o.	zmrzlina pro děti
Pepsi Americas zastoupené p. Michalemrponěm	Nápoje pro děti
Nakladatelství Albatros	Knížky pro děti
IRISA, výrobní družstvo	Hračky pro děti

## Orgány sdružení

Orgány sdružení jsou valná hromada a výbor.

Výbor řídí činnost sdružení mezi zasedáními valné hromady. Schází se podle potřeby, nejméně však jednou za dva měsíce. Členové výboru zastupují sdružení navenek a jednájí jeho jménem.

Valná hromada je nejvyšším orgánem sdružení. Je svolána výborem dle potřeby, nejméně však jednou ročně. Rozhoduje o interních záležitostech sdružení (volí členy výboru, rozhoduje o zrušení členství, o změnách stanov, schvaluje úkoly sdružení pro příslušné období, výroční zprávu, rozpočet, roční uzávěrku apod.) V roce 2004 se konaly dvě valné hromady – první, 7.6.2004, z důvodu rozhodnutí o výměně stávajících prostor s Církevní mateřskou školou Studánka, druhá, 9.11.2004, z důvodu doplnění výboru KMB.

Kontrolním orgánem sdružení je revizní komise, která za svoji činnost odpovídá valné hromadě. Vykonává dohled nad hospodařením sdružení. Kontrolu provádí nejméně dvakrát ročně. Vypracovává zprávu o výsledku revize, kterou předkládá valné hromadě.

Výbor do 9.11. 2004 pracoval v tomto složení:

Předsedkyně výboru: Ing. Martina Kavanová  
Členové: RNDr. Jitka Soukupová Ph.D. (jednatel a granty)  
Petra Zachardová (pokladník)  
Pavla Kavanová (účetní)  
Ing. Lenka Procházková  
Mgr. Petra Jelínková  
Žůrková Renata  
Lenka Šnebergrová  
Věra Juričková  
Petra Součková

Revizní komise: Mgr. Štěpánka Phillipová  
Mgr. Jitka Hlaváčková  
Dr. Ing. Lenka Kouřimská

Výbor od 10. 11. 2004 pracuje v následujícím složení:

Předsedkyně výboru: Ing. Martina Kavanová  
Členové: Pavla Kavanová (účetní)  
Petra Zachardová (pokladník)  
RNDr. Jitka Soukupová Ph.D. (jednatel a granty)  
Ing. Lenka Procházková  
Žůrková Renata  
Lenka Šnebergrová  
Helena Merxbauerová

Revizní komise: Mgr. Štěpánka Phillipová  
Dr. Ing. Lenka Kouřimská  
Zdeňka Čechová

## Zaměstnanci a spolupracovníci

Do května 2004 KMB zaměstnával jedinou pracovní sílu – koordinátorku klubu, p. Renatu Píčovou. Protože však klub nedisponoval částkou potřebnou pro vyplácení její mzdy, byl nucen její pracovní poměr k 16.5.2004 ukončit. V současnosti je tedy Klub řízen čistě na dobrovolnické bázi bez nároku na jakoukoliv finanční odměnu. To však přineslo nutnost redukovat nabídku programů pro děti, neboť jej nebylo pouze na dobrovolnické bázi rozsahu zachovat. Do budoucna bude ale naší snahou podobné místo opětovně otevřít, protože, jak dokazuje tabulka návštěvnosti, je klub maminkami a zejména dětmi velmi oblíben a návštěvnost byla i po odchodu koordinátorky srovnatelná s rokem 2003.

## Dobrovolní pracovníci KMB

Jak již bylo uvedeno, činnost klubu závisí na mnohahodinové dobrovolné práci řady ochotných a obětavých maminek. V roce 2004 v KMB aktivně pomáhaly:


## **Spolupráce, členství v celorepublikových organizacích**

Činnost Klubu maminek Balónek je velmi podporována MČ Praha 12. Kromě finančních dotací spolupracujeme s měsíčníkem Noviny Prahy 12, kde máme již od počátku našeho působení své místo v kulturní rubrice. O našich akcích informují i vývěsky a internetové stránky MČ Praha 12.

O našem působení jsme v roce 2003 zaznamenali i ohlasy v tisku – Večerník Praha, Noviny Prahy 12 a časopis Překvapení. Příspěvky o našem klubu odvysílaly ČR2 - Praha (Dobré odpoledne se Stanislavou Lekešovou), Česká televize (pořad Klíč a Dobré ráno s ČT) a TV Praha.

Klub maminek Balónek se zapojil do kampaně „30 dní pro neziskový sektor“ pořádané Informačním centrem neziskových organizací.

Zástupci KMB se ve dnech 25.- 26.4.2003 zúčastnili kongresu Sítě MC v ČR“.



## Poděkování

Touto cestou bychom rádi poděkovali všem, kteří nám pomáhají jak hmotnou (finanční) podporou, tak investováním nespočetného množství energie a času formou dobrovolné práce. Bez jejich pomoci a spolupráce by Klub maminek Balónek jen stěží mohl existovat ve své dnešní podobě.

### **DĚKUJEME**

#### **Pomoc nám poskytli:**

Městská část Praha 12  
Hlavní město Praha  
Městská část Praha 4  
a řada výše uvedených sponzorů

#### **Spolupracovali s námi na společných projektech či akcích (či nás inspirovali):**

Poradna pro rodinu a mezilidské vztahy (Mgr. Iva Bajgarová)  
Občanské sdružení Společenství při CMŠ Studánka  
Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 4  
Etická komise FTN a IKEM  
Dětská oddělení FTN  
Informační centrum neziskových organizací  
JUDr. Helena Chudomelová  
Ing. Jiří Polák  
PaedDr. Lidmila Smejkalová  
Radka Jahodová  
Hana Bílková  
Tomáš Jedlička  
Mgr. Aleš Soukup  
Síť MC  
Mateřská centra a kluby maminek  
a další

***Poděkování patří všem maminkám, tatínkům a příznivcům, kteří nám pomáhají tvořit KMB. Všem, kteří nám svým úsměvem či projevenou důvěrou dodávají síl.***



**Výroční zpráva 2004**  
**Klub maminek Balónek**

Vydalo: občanské sdružení Klub maminek Balónek, Ke Kamýku 686/2, 142 00 Praha 4.

Grafická úprava a sazba: Ing. Martina Kavanová.

Tisk: Klub maminek Balónek.

Počet výtisků: 50

Vydání první, Praha 2005

